



神奈中情報通信



(株)神奈中情報システム TEL:0463-22-8849 FAX:0463-22-8815

■■この「神奈中情報通信」は、私たちと何かのご縁があったかたにのみ、差し上げている通信誌です。■■

◆GW最終日、20km歩いてみたけれど…◆

こんにちは！お世話になっております。神奈中情報システムの米山です。今回は私が担当です。よろしくお願いいたします。



さて、私は休みの日にときどきウォーキングもしているのですが、そう簡単に体重は落ちず、とりあえずこれ以上太らないことを目標にしています。

5月のGWの後半も早朝ウォーキングをしたのですが、実は5月6日の連休最終日には、20km以上歩くことになりました。

その日、娘がお友達と出かけるのに小田急線の始発に乗りたくと。始発は5時頃で、我が家からだまだバスが動いておらず、私が駅まで送ることになりました。

実際に送って家に戻ってくると、まだ5時半にもなっていません。さて、これからどうしようかと考え、思いつきました。そうだ、江の島に歩いて行こう！近くのバス停から平塚駅行きのバスの始発が6時3分。これで平塚駅まで行き、そこから歩いて江の島に行こうと思いつきました。ちなみに、平塚駅から江の島まで約15kmです。

実は、3月に一度（自宅をスタート地点として）チャレンジしたものの、江の島に渡る橋の手前でギブアップしてしまい、いつかリベンジしたいと思っていたのです。

今回は（体力も考え）平塚駅をスタート地点に。ちなみに、私一人のチャレンジです。コンビニで水とおにぎりを買って、小さなリュックに入れて歩き始めました。天気はとても良かったです。平塚駅から海岸まで約15分。そこから海岸沿いを江の島に向かって歩きます。渋滞によくなる国道134号線の歩道を歩き、相模川の橋を渡り、茅ヶ崎の柳島海岸からはサイクリングコースに入り、サザンの歌でも有名な烏帽子

（えぼし）岩を右手に見ながら、ただひたすら歩き続けました。

途中で少し休憩もしましたが、平塚駅を出て約3時間半、ついに橋を渡った先の江の島に到着！リベンジ達成です！！

江の島に入ってすぐのところにシラスや焼きサザエ（2枚目へ→）



(続き→) などありましたが、今回はダイエット兼なので、目標達成のご褒美として、缶ビール1本だけを買って、海が見えるベンチに座って一人で祝杯をあげました。

30分ほど休憩し、また平塚駅まで歩いて帰ろうと思ったところ、私の妹からLINEが入りました。「今日、家にいるの?」と。「ウォーキングの途中だけど家には向かってるよ」と返信したところ、「あとで行くよ」とのこと、平塚駅までは歩かず、途中の辻堂という駅まで6kmほど歩き、そこから電車とバスに乗って自宅に戻りました。

トータルで20km以上歩きました。ただ、朝が早かったので昼前に家に帰ってきて、お腹もだいぶ空いていたので、昼食をたくさん食べてしまい、結局、減量には繋がりませんでした…。ダイエット成功への道は、まだまだ長そうです(汗)。

◆発行者コラム◆

江の島まで歩いたその日の午後、妹夫婦と甥っ子(次男)の3人が我が家にやってきました。甥っ子は今23歳くらいです。わざわざGWの最終日に、おばあちゃん(同居している私たちの母)に会いに来るなんて、おばあちゃん孝行な甥っ子だなあと思っていたのですが、実は、そこでサプライズがありました。

甥っ子は今年の3月に大学を卒業、4月に新社会人になったばかりです。そして、ちょうど初月給が出たところだったようで、その初月給でおばあちゃんにプレゼントを買ってきたのです。そのプレゼントはショルダーバッグでした。おばあちゃんはとても感動した様子で、「嬉しい! 嬉しい!」を連発。早くに亡くなり仏様になっている父のところに行ってお線香をあげ、「お父さんもらったわよー」と報告。よっぽど嬉しかったんだなあと思いました。ちなみに、甥っ子からは私にも小さなバッグ(ボディバッグ)のプレゼントがあり、有り難く、翌週の休みから使わせてもらっています。

実はそんな甥っ子は横浜で私たちと同業のIT会社に入社しました。今は一人前のSEになれるように応援したいと思っています(笑)。米山

■この通信がご不要の方は1枚目をそのままFAXしてくださいませようよろしくお願いいたします■

【発行元】

株式会社
神奈中情報システム

バス事業者、旅客・貨物輸送事業者が求めるシステムの構築から運用までをサポート!

株式会社神奈中情報システム

〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町7番35号

TEL: 0463-22-8849 FAX: 0463-22-8815

発行責任者: 神奈中情報システム

